



# Nachhaltige Hausarztpraxis

Sie können uns über diese Selbstauskunft mitteilen, in welchen Bereichen Ihre Hausarztpraxis schon nachhaltig aufgestellt ist. Wenn Sie die Zielvorgabe erreichen, stellen wir Ihnen Ihre Urkunde aus.

Bitte beachten Sie das Begleitschreiben mit der Erläuterung der Indikatoren.

**Ausfüllen.** Ein Indikator ist erfüllt, wenn Sie bereits ein Merkmal aus der Liste in Ihrer Hausarztpraxis umsetzen. Dann können Sie den Haken in der Kontrollbox setzen:

Bereich	Indikator	Merkmal	Anmerkungen	Kontrollbox	Weitere Anmerkungen	Ihr Merkmal
<b>1 Hausarztpraxisteam</b>						
1.1 Alle Mitarbeitenden nehmen mindestens einmal im Jahr an einer klimasensiblen Fortbildung zur Gesundheit teil:						
<ul style="list-style-type: none"><li>• klimasensible Gesundheitsberatung einschließlich Co-Benefits (z. B. Ernährung und Bewegung)</li><li>• Planetary Health und transformatives Handeln</li><li>• Versorgung klimaassozierter Krankheiten</li><li>• Klimaverträglichkeit &amp; Ressourceneffizienz</li></ul>						
1.2 Förderung der Gesundheit des Hausarztpraxisteam durch z. B.:						
<ul style="list-style-type: none"><li>• Angebot pflanzenbasierter Ernährung in der Praxis</li><li>• Sportangebote wie eine bewegte Mittagspause, Teamsport oder auch eine Mitgliedschaft im Sportverein</li><li>• </li></ul>						

**Zurücksenden.** Die ausgefüllte Selbstauskunft senden Sie an:

E-Mail lvwl@haev-wl.de

**Auswertung.** Wir prüfen Ihre eingereichte Selbstauskunft. In einzelnen Fällen prüfen wir die Umsetzung der Indikatoren auch vor Ort. Sie werden von uns als Nachhaltige Hausarztpraxis ausgezeichnet, wenn Sie mehr als 50 Prozent der Indikatoren in Ihrer Hausarztpraxis erfüllen. Die Auszeichnung ist drei Jahre gültig.



**Bronze**

Mehr als 50 % der Indikatoren sind erfüllt



**Silber**

Mehr als 65 % der Indikatoren sind erfüllt



**Gold**

Mehr als 85 % der Indikatoren sind erfüllt

# Nachhaltige Hausarztpraxis

## Selbstauskunft

### 1 Hausarztpraxisteam

Anmerkungen

1.1 Alle Mitarbeitenden nehmen mindestens einmal im Jahr an einer klimasensiblen Fortbildung zur Gesundheit teil:

- klimasensible Gesundheitsberatung einschließlich Co-Benefits (z. B. Ernährung und Bewegung)
- Planetary Health und transformatives Handeln
- Versorgung klimaassozierter Krankheiten
- Klimaverträglichkeit & Ressourceneffizienz

1.2 Förderung der Gesundheit des Hausarztpraxisteam durch z. B.:

- Angebot pflanzenbasierter Ernährung in der Praxis
- Sportangebote wie eine bewegte Mittagspause, Teamsport oder auch eine Mitgliedschaft im Sportverein
- 

1.3 Klimaschutzbeauftragte / -beauftragter bzw. Klimaschutzmanagerin / -manager in der Hausarztpraxis

1.4 Hitzeschutzplan (z. B. Hitzeschutz im Wartezimmer, Getränke, Anpassung der Medikation bei vulnerablen Patientinnen und Patienten in der Hausarztpraxis)

### 2 Wertschätzung

2.1 Vereinbarkeit von Familie und Beruf durch z. B.:

- Schaffung des Wiedereinstiegs z. B. nach Elternzeit oder Auszeit für Pflege
- Teilzeitarbeit
- finanzielle Entlastungen oder Zuschüsse
- Heimarbeitsplätze
- 

2.2 Zusätzliche Maßnahmen zu Arbeitssicherheit, Gesundheitsschutz und Arbeitszeit durch z. B.:

- rauchfreie Umgebung
- kostenlose Grippeimpfungen
- Unterstützung zur psychischen Gesundheit
- tarifliche Arbeitszeit
- 

2.3 Bezahlung mindestens nach Tarif

<p>2.4 Partizipation des gesamten Hausarztpraxisteam durch z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Urlaubsplanung</li> <li>• Gestaltung von Arbeitsabläufen</li> <li>• Honorierung von Ideen zur Nachhaltigkeit</li> <li>• </li> </ul>	<p>Anmerkungen</p>
<p><b>3 Praxisangebot für Patientinnen und Patienten</b></p>	
<p>3.1 Videosprechstunde und weitere IT-Infrastrukturen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Angebot einer Videosprechstunde</li> <li>• Messenger und Mailkontaktmöglichkeit für die Kommunikation mit Patientinnen und Patienten</li> <li>• Praxisassistenten wie digitale Terminvereinbarung</li> <li>• </li> </ul>	
<p>3.2 Angebot der klimasensiblen Gesundheitsberatung/Klimasprechstunde</p>	
<p>3.3 Umsetzung einer klimabewussten Verschreibung von Inhalativa</p>	
<p>3.4 Verzicht auf Medikamentenproben (von Pharmavertreterinnen / -vertretern)</p>	
<p>3.5 Vermeidung von Überversorgung bei:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• apparativer Untersuchung</li> <li>• fachärztlicher Weiterbehandlung</li> <li>• Polymedikation</li> <li>• </li> </ul>	
<p><b>4 Einkauf</b></p>	
<p>4.1 Vermeidung von Einwegmaterial z. B. durch:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sterilisation</li> <li>• Nutzung wiederverwendbarer Materialien</li> <li>• </li> </ul>	
<p>4.2 Reduzierung der Papierverwendung durch z. B.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• papierfreie Praxis</li> <li>• recyceltes Papier (Blauer Engel)</li> <li>• </li> </ul>	
<p>4.3 Nutzung von biologischen/ökologischen VAH-zertifizierten Desinfektionsmitteln</p>	
<p>4.4 Mülltrennung</p>	
<p>4.5 Bewertung neuer Lieferanten anhand ökologischer und sozialer Kriterien</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• </li> </ul>	

## 5 Mobilität

Anmerkungen

5.1 Förderung der klimafreundlichen Mobilität:

- Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln
- Jobticket
- Jobrad
- Dienstreisen-Policy (Nachhaltigkeitsaspekte inkludiert)
- Fahrradparkplätze
- Nutzung eines Elektroautos
- 

## 6 Energie

6.1 Nutzung von erneuerbarer Energie (echter Ökostrom) für:

- Strom- und
- Wärmeerzeugung
- 

6.2 Durchführung von Wassersparmaßnahmen:

- Strahlregler
- Kaltwassernutzung
- 

6.3 LED-Beleuchtungskonzept in der Praxis umgesetzt zu 100 %

6.4 Neuanschaffung von Geräten mit geringem Energieverbrauch  
(Kategorie A) zu 100 %

6.5 Anpassung am Gebäude/an Praxisräumen durch z. B.:

- Bauliche Maßnahmen
- Kälteräume
- Begrünung
- Beschattung
- 

6.6 Verwendung von Kompensations-/ Ausgleichszertifikaten, wenn ja, für welche Projekte

- 

## 7 Finanzen

7.1 Nutzung einer nachhaltigen Bank, wenn ja, welche:

- 

7.2 Nutzung einer nachhaltigen Versicherung, wenn ja, welche:

-

## 8 Engagement

Anmerkungen

8.1 Nutzen Sie die Möglichkeit als Multiplikator zu agieren, z. B. durch:

- Öffentlichkeitsmaßnahmen etwa bei Stellenausschreibungen
- Nachweis von klimabewussten Aktivitäten
- Engagement für soziale, ökologische, kulturelle Themen in Kommunen und Regionen
- 

### Ihre Hausarztpraxis

HÄVG-ID Praxisinhaberin / Praxisinhaber

Titel

Anrede

Vorname

Nachname

Name der Hausarztpraxis  
(wie er auf der Urkunde erscheinen soll)

### Kontakt

Ansprechperson

Titel

Anrede

Vorname

Nachname

E-Mail



Hausärztinnen- und  
Hausärzteverband  
**Westfalen-Lippe**

Hausärztinnen- und Hausärzteverband  
Westfalen-Lippe e. V.

Massener Straße 119 a  
59423 Unna

T +49 2303 94 292-0  
lvwl@haev-wl.de  
www.haev-wl.de



Mehr Informationen:  
[www.haev-wl.de/nachhaltigkeit](http://www.haev-wl.de/nachhaltigkeit)